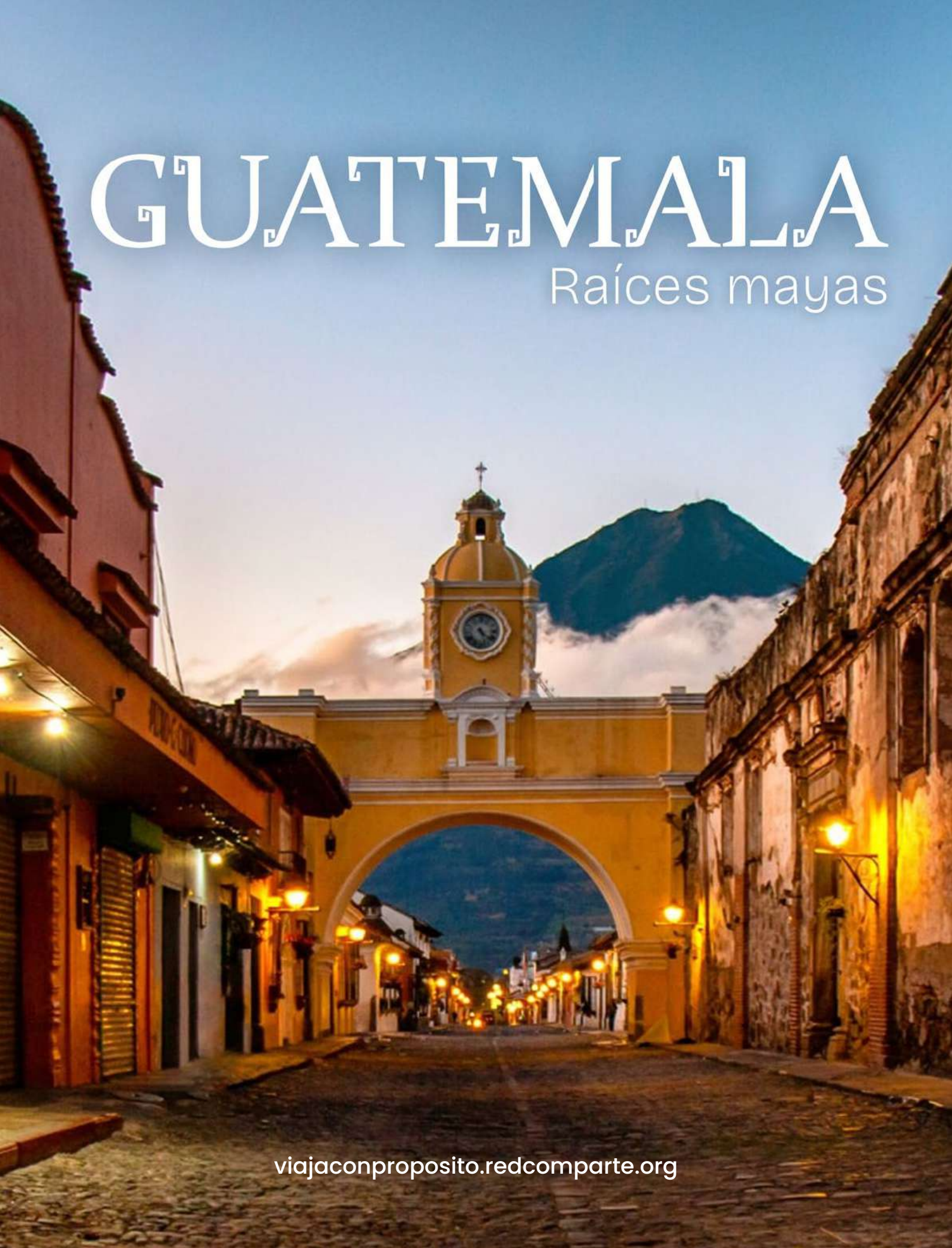


# GUATEMALA

Raíces mayas



[viajaconproposito.redcomparte.org](http://viajaconproposito.redcomparte.org)

# Índice

- 1. Un viaje con propósito | Pág. 2
- 2. Viajar con responsabilidad | Pág. 3
- 3. Nuestro recorrido | Pág. 4
- 4. Precios y avisos | Pág. 8
- 5. Qué incluye el viaje | Pág. 8
- 6. Qué no incluye el viaje | Pág. 9
- 7. Hoteles | Pág. 9
- 8. Información de interés | Pág. 10
- 9. Contacto | Pág. 10



# 1. Un viaje con propósito

Hay viajes que se cuentan por los sitios que se visitan, y hay viajes que se cuentan por las manos que se estrechan. Este es de los segundos. Diez días por Guatemala en los que la cultura maya no es un decorado de fondo, sino quien lleva la voz cantante: desde las calles empedradas de Antigua hasta el color desbordante del mercado de Chichicastenango, pasando por las aguas quietas del Lago de Atitlán y los altos de Quetzaltenango. **Guía el camino SERJUS, socia local en Guatemala**, que conoce estos territorios mejor que cualquier itinerario impreso.

Lo mejor del viaje no está en el paisaje, aunque el paisaje ya lo merece. Está en quién se sienta a la mesa contigo: las mujeres tejedoras y apicultoras de San Juan La Laguna, los caficultores de FECCEG, el grupo de Doña Chonita compartiendo generaciones de saber sobre el cacao en un taller de chocolate que se prueba con las manos. Son encuentros

pensados como intercambio, no como parada de autobús turístico. Aquí se llega a escuchar, no a fotografiar.

Y todo esto se hace con los ojos abiertos. Sabemos que cruzar el Atlántico en avión tiene un coste ambiental real, y por eso **destinamos el 1% de los ingresos del viaje a compensarlo en los propios territorios**. Sabemos también que entrar en la vida cotidiana de una comunidad es un privilegio, no un derecho y que solo se sostiene con respeto, humildad y cuidado por su intimidad y su forma de vivir.

El grupo será pequeño, en torno a 10 personas, porque lo pequeño es lo que permite que esto siga siendo un encuentro y no un espectáculo. Javier Zubeldia (Alboan) acompaña antes de partir; Sandra Montejo (SERJUS), durante todo el recorrido.



## 2. Viajar con responsabilidad

Somos plenamente conscientes de que cruzar el océano Atlántico en avión genera una huella de carbono que hoy en día no es, y difícilmente llegará a ser, sostenible. Reconocer esta realidad de forma honesta es el primer paso indispensable. Este viaje no busca ser un hecho aislado, sino una invitación a la reflexión personal sobre nuestro estilo de vida diario y un impulso para adoptar cambios, tanto pequeños como grandes, que ayuden a mitigar nuestros impactos ambientales. Como parte de este compromiso, **desde Alboan y la Fundación Salvador Soler destinaremos el 1% de los ingresos totales del viaje a acciones concretas de compensación ambiental en los territorios visitados.**

Por otro lado, la belleza de esta experiencia radica en los profundos intercambios culturales que viviremos. Sin embargo, entrar en el corazón de las vidas, hogares y rutinas de las comunidades locales conlleva el riesgo de ge-

nerar impactos negativos no deseados si no somos cuidadosos. El éxito de este encuentro humano depende por completo de nuestra sensibilidad y respeto; debemos aproximarnos a sus dinámicas y saberes no como meros observadores, sino con una actitud de escucha humilde, empatía y el máximo cuidado hacia su intimidad e identidad cultural.

Finalmente, este viaje se concibe bajo el enfoque de la ecología integral y el cuidado de la “Casa Común”. Buscamos que cada paso que demos en el territorio andino sea una oportunidad para apoyar la justicia económica local y el desarrollo social que promueve SERJUS. Al asumir nuestra responsabilidad con el entorno y con las personas que nos acogen, transformamos un simple itinerario turístico en un espacio de corresponsabilidad, donde **el respeto mutuo se convierte en el verdadero motor del viaje.**



# 3. Nuestro recorrido

*Momentos incluidos en el viaje.*

*D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena H: Hospedaje*

## **DÍA 1: LLEGADA A CIUDAD DE GUATEMALA – ANTIGUA GUATEMALA. (H)**

Llegada al Aeropuerto Internacional La Aurora en Ciudad de Guatemala y traslado privado hacia Antigua Guatemala, una de las ciudades coloniales mejor conservadas de América Latina y declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Llegada y bienvenida en el Hotel Aurora. Tiempo libre para descansar, aclimatarse a la altitud y disfrutar del ambiente único de la ciudad. Durante la noche se realizará una reunión de presentación del programa, los participantes y los objetivos del viaje “Raíces Vivas, Turismo con Propósito”.

## **DÍA 2: ANTIGUA GUATEMALA. (D/A/C)**

Desayuno en el hotel. Iniciaremos una caminata por el centro histórico de Antigua Guatemala recorriendo la emblemática Calle del Arco y visitando el Convento de las Capuchinas, uno de los complejos religiosos más representativos de la época colonial.

Almuerzo en el tradicional restaurante La Cueva de los Urquizú, donde degustaremos el famoso Pepián, considerado uno de los platos nacionales más representativos de Guatemala.

Por la tarde visitaremos el huerto y restaurante mirador del Cerro San Cristóbal, desde donde se obtienen espectaculares vistas panorámicas de la ciudad y de los volcanes que la rodean.

Se hará una cena especial de nochevieja en un lugar recomendado por SERJUS.

Alojamiento en Antigua Guatemala.

## **DÍA 3: ANTIGUA – CHICHICASTENANGO. (D/A)**

Desayuno. Salida hacia Chichicastenango, reconocido por albergar uno de los mercados indígenas más importantes y coloridos de Mesoamérica.

Almuerzo en el Proyecto Tux, una iniciativa comunitaria que rescata la cocina de origen maya mediante ingredientes locales y recetas ancestrales.

Por la tarde visitaremos el Museo de las Máscaras Ceremoniales, donde conoceremos el significado de las danzas tradicionales y la cosmovisión indígena. Posteriormente realizaremos una caminata hacia el bosque sagrado de Pascual Abaj, importante centro ceremonial maya que continúa siendo utilizado por guías espirituales.

Tiempo libre y alojamiento en Chichicastenango.



#### **DÍA 4: CHICHICASTENANGO – PANAJACHEL – SAN LUCAS TOLIMÁN. (D/A)**

Desayuno. Salida hacia Panajachel, puerta de entrada al impresionante Lago de Atitlán, considerado uno de los lagos más bellos del mundo.

Continuación hacia el Centro para el Desarrollo Comunitario CCDA y Café Justicia, en San Lucas Tolimán, donde conoceremos iniciativas de comercio justo, agricultura sostenible y desarrollo comunitario impulsadas por organizaciones locales.

Almuerzo en las instalaciones del proyecto.

Por la tarde profundizaremos en las acciones sociales y productivas que fortalecen a las comunidades indígenas de la región. Regreso a Panajachel y alojamiento.

#### **DÍA 5: LAGO DE ATITLÁN – SAN JUAN LA LAGUNA. (D/A)**

Desayuno. Salida en lancha por las aguas del Lago de Atitlán hacia San Juan La Laguna, comunidad reconocida por sus cooperativas de mujeres tejedoras,

artistas y productores locales.

Visita al mirador Kaqasiwaan o experiencia tradicional en el Temazcal Tza'mjuyu, espacio ancestral utilizado para procesos de purificación y bienestar.

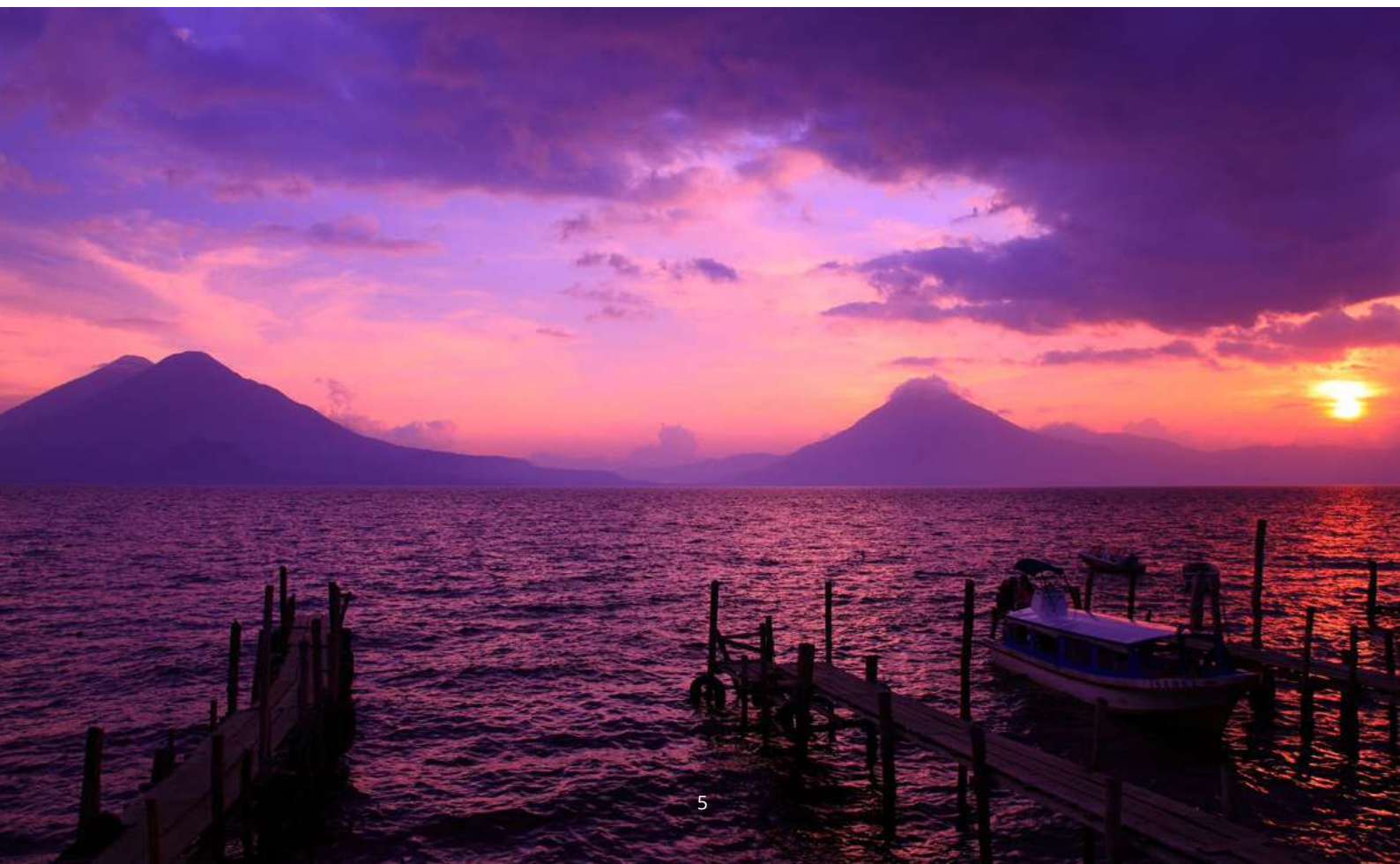
Almuerzo en Playa Las Cristalinas donde degustaremos el tradicional Patín de Cecina, especialidad local elaborada con pescado o carne sazónada y cocinada en hojas.

Por la tarde visita al proyecto Xunah Kaab, iniciativa comunitaria dedicada a la conservación de las abejas nativas y la producción sostenible de miel.

Regreso a Panajachel. Tiempo libre para disfrutar del entorno del lago.

#### **DÍA 6: LAGO DE ATITLÁN – QUETZALTENANGO. (D/A)**

Desayuno y traslado hacia Quetzaltenango, conocida localmente como Xela, la segunda ciudad más importante del país y referente cultural del altiplano guatemalteco.



Almuerzo y visita al Parque Entre Cerros, espacio natural que promueve el turismo sostenible y el contacto con la naturaleza.

Por la tarde realizaremos una visita guiada a las comunidades del Valle de Palajuj N'oj, donde conoceremos proyectos locales enfocados en la preservación cultural, la producción agrícola y el fortalecimiento comunitario.

Alojamiento en la zona de Entre Cerros. Tiempo para disfrutar de las instalaciones, senderos, piscina, sauna y áreas de descanso.

### **DÍA 7: QUETZALTENANGO – ECONOMÍA SOCIAL Y CULTURA MAYA. (D)**

Desayuno. Visita a la tienda XelArtesanal, donde conoceremos el trabajo de artesanos y emprendedores locales que promueven el comercio responsable.

Posteriormente participaremos en un intercambio con representantes de ASERJUS para conocer experiencias de organización comunitaria y desarrollo territorial.

Al mediodía visitaremos el Museo del Traje Maya Ixkik', ubicado en el Centro Intercultural de Quetzaltenango, donde aprenderemos sobre la riqueza textil y simbólica de los distintos pueblos mayas de Guatemala.

Por la tarde visitaremos la comercializadora de café FECCEG y el Café K'ishé, donde realizaremos una experiencia de catación para conocer los procesos de producción del café de altura y su impacto en las comunidades productoras.

Cena y descanso.



### **DÍA 8: LAGUNA CHICABAL Y TRADICIONES GASTRONÓMICAS. (D/A)**

Desayuno y salida hacia la Laguna Chicabal, un lago de origen volcánico considerado uno de los sitios sagrados más importantes para el pueblo Maya Mam.

Caminata por senderos naturales rodeados de bosque nuboso y tiempo para conocer la importancia espiritual de este lugar.

Descenso y almuerzo tradicional con caldo de res y verduras.

Por la tarde traslado a Concepción Chiquirichapa para participar en un taller de elaboración artesanal de chocolate junto al grupo de mujeres Doña Chonita, quienes compartirán conocimientos heredados de generación en generación sobre el cacao y su importancia cultural.

Cena libre y alojamiento.



### **DÍA 9: QUETZALTENANGO – IXIMCHÉ – ANTIGUA GUATEMALA. (D/A/C)**

Desayuno especial acompañado de un taller gastronómico con enfoque histórico y antropológico, incluyendo degustaciones de productos tradicionales de la región.

Salida hacia Tecpán para el almuerzo.

Por la tarde visitaremos el sitio arqueológico de Iximché, antigua capital del Reino Kaqchikel y uno de los lugares históricos más relevantes del altiplano central de Guatemala.

Continuación hacia Antigua Guatemala.

Llegada, registro en el hotel y cena de despedida para compartir las experiencias vividas durante el viaje.

### **DÍA 10: ANTIGUA GUATEMALA – REGRESO. (D)**

Desayuno en el hotel.

Tiempo libre para realizar compras de artesanías, visitar el Mirador Cerro de la Cruz o recorrer por última vez las calles coloniales de Antigua Guatemala.

Check-out y almuerzo.

Traslado al Aeropuerto Internacional La Aurora para tomar el vuelo de regreso.

Fin de los servicios y de esta experiencia de inmersión cultural y turismo con propósito en Guatemala.

## 4. Precios y avisos

El coste final del viaje se compone de dos elementos:

- **Aporte para las organizaciones y comunidades locales:** desde 1,200 euros (parte, o la totalidad, de este aporte podrá ser fiscalmente deducible).
- **Coste del vuelo:** aproximadamente 1.500 euros\* (a concretar con la agencia de viajes cuando se confirmen los vuelos).

Total aproximado: 2.600€.

*\*Debido a la alta inestabilidad internacional y de los precios de los combustibles, los precios establecidos aquí podrán variar y serán revisados hasta 15 días antes de la salida.*

**Salida:** 30 de diciembre del 2026

**Regreso:** 8 de enero del 2027

**Duración:** 10 días

**Grupo:** entre 10 y 20 personas

**Suplementos por tamaño del grupo:** el precio podrá revisarse si el número final de participantes modifica los costes compartidos de transporte, guías, actividades o alojamiento.

**Suplemento habitación individual:** por confirmar según disponibilidad y tarifas de los hoteles.

**Descuento por persona en habitación triple:** por confirmar según disponibilidad y condiciones de los alojamientos.

## 5. Qué incluye el viaje

- Vuelo internacional de ida y vuelta entre España y Guatemala.
- Traslado desde el aeropuerto a Antigua Guatemala.
- Transportes terrestres internos durante el itinerario, incluyendo los desplazamientos entre Antigua Guatemala, Chichicastenango, Panajachel, San Lucas Tolimán, Quetzaltenango, Laguna Chicabal, Tecpán, Iximché y el aeropuerto.
- Traslados en lancha durante las actividades en el Lago Atitlán, incluyendo la salida a San Juan la Laguna.
- Alojamientos indicados en el itinerario, incluyendo Hotel Aurora, Hotel Santo Tomás, alojamiento en Panajachel por confirmar, Cabaña Santa María y otros alojamientos previstos según el programa.
- Comidas mencionadas en el presupuesto, incluyendo desayunos, almuerzos y cenas previstas durante el recorrido.
- Visitas culturales y comunitarias indicadas en el programa.
- Entradas y actividades previstas, incluyendo Convento Las Capuchinas, Cerro San Cristóbal, museo de las máscaras, bosque Pascual Abaj, mirador Kaqasiwaan o temazcal Tza'mjuyu, proyecto Xunah Kaab, actividades con ASERJUS, Parque Entre Cerros, museo del traje maya Ixkik, FECCEG, Café

K'ishe, Laguna Chicabal, taller de chocolate, taller gastronómico DESGUA, sitio arqueológico Iximché y Mirador Cerro de La Cruz.

- Servicios de guía local o guía nacional según las actividades previstas.
- Propinas recomendadas incluidas en

el presupuesto.

- Aportes solidarios a las organizaciones comunitarias mencionadas en el programa, incluyendo COMPARTE y ASERJUS.
- Seguro de viaje.

## 6. Qué no incluye el viaje

- Comidas, cenas o bebidas no mencionadas expresamente en el programa.
- Bebidas alcohólicas, cafés, snacks o consumos personales fuera de las comidas incluidas.
- Gastos personales, compras, souvenirs, lavandería, llamadas telefónicas o datos móviles.
- Actividades opcionales no previstas en el itinerario.
- Suplemento por habitación individual.
- Posibles descuentos o ajustes por habitación triple, pendientes de confirmación.
- Equipaje adicional, exceso de equipaje, selección de asiento u otros servicios extra de la aerolínea.
- Documentación personal de viaje, pasaporte, visados o trámites administrativos si fueran necesarios.
- Vacunas, medicamentos o gastos médicos no cubiertos por el seguro de viaje.
- Propinas adicionales no previstas en el presupuesto.
- Cualquier servicio no indicado expresamente en el apartado "Qué incluye".

## 7. Hoteles

### Hotel Aurora. Antigua Guatemala

Hotel boutique de 4 estrellas ubicado en el corazón del centro histórico de Antigua, a solo 2-3 cuerdas del Parque Central, 5 minutos caminando de la Catedral de San José y 6 minutos del Arco de Santa Catalina. Es la guesthouse más antigua de la ciudad, construida en 1926 con más de 85 años de historia, heredada por cinco generaciones. Ofrece ambiente familiar acogedor con decoración

colonial, muebles de madera grandes, corredores tranquilos y jardines con flores y fuente Habitaciones con aire acondicionado, TV plana 55" con canales satélite, patio o terraza adjunta, caja fuerte, secador de pelo.

Servicios: desayuno continental (buena puntuación 6.1), Wi-Fi gratis, recepción 24 h, conciergerie, depósito de bagajes, 1 restaurante, aparcamiento gratuito, jardín, masoterapia. Puntuación: 9.4 en Booking.

### **Hotel Santo Tomás. Chichicastenango**

Hotel de 4 estrellas fundado en 1976 por una pareja de emprendedores que se enamoraron de Chichicastenango. Ubicado en 7ma Avenida 5-32, a 2 manzanas de la Iglesia de Santo Tomás y 5 minutos caminando del mercado indígena (uno de los mercados de artesanías al aire libre más grandes de Centroamérica). Estilo colonial con colección de arte español colonial, patios floridos con fountain y pájaros exóticos (pericos). Habitaciones, espaciosas con chimenea, 2 camas, baño privado, teléfono, caja fuerte y Wi-Fi.

Instalaciones: piscina al aire libre con bar y Wi-Fi, jacuzzi, sauna, gimnasio pequeño, bar y restaurante con vista al jardín. El restaurante sirve desayuno (servido en mesa, no buffet), almuerzo y cena con especialidades locales (sopa, 4 platos fuertes), sándwiches, hamburguesas; extensa carta de licores nacionales e importados. Pet friendly.

Puntuación: 3.9/5 en TripAdvisor, #2 de 6 hoteles en Chichicastenango.

### **Hotel Entre Cerros. Quezaltenango**

Entre Cerros es una encantadora propiedad de montaña que ofrece el equili-

brio perfecto entre dos mundos. Por un lado, invita a una profunda desconexión natural al albergar solo cuatro exclusivas cabañas rodeadas de densos bosques, senderos para caminatas o ciclismo, y un entorno único con tres piscinas al aire libre, aguas termales y servicios de spa. Por el otro lado, destaca por su excelente y estratégica ubicación: a tan solo 10 minutos en auto del Parque Central de Quetzaltenango, permite a sus huéspedes sumergirse en la serenidad absoluta de la naturaleza sin renunciar a una conexión rápida, cómoda y fácil con el corazón histórico y cultural de Xela.

### **Hotel Tzanjuyú Historic - Panajachel**

Este hotel destaca por combinar perfectamente su legado histórico con una ubicación privilegiada en primera línea de playa, ofreciendo a sus huéspedes acceso directo a una zona de playa privada y una refrescante piscina al aire libre rodeada de hermosos jardines. Con una ubicación sumamente estratégica, el hotel se encuentra a muy pocos minutos a pie de los principales atractivos turísticos, restaurantes y muelles de Panajachel, así como de la vibrante Reserva Natural Atitlán.

## **8. Información de interés**

### **Vacunas y salud**

- No hay vacunas obligatorias, salvo fiebre amarilla si se procede de un país de riesgo.
- Se recomienda consultar un Centro de Vacunación Internacional antes del viaje.
- Vacunas recomendables según el caso: hepatitis A y B, tétanos/difteria y fiebre tifoidea.

- Llevar repelente, protector solar y medicación personal.
- Beber agua embotellada o tratada.

### **Visados y documentación**

- Cada participante debe verificar los requisitos según su nacionalidad.
- Pasaporte obligatorio y en vigor; recomendable validez mínima de 6 meses.

- Llevar copia digital o impresa del pasaporte, seguro de viaje y billete de regreso.
- Comprobar que el pasaporte reciba el sello de entrada al llegar.
- Antes de viajar, cada participante debe completar la Declaración Jurada Regional de Viajero electrónica de la SAT para ingresar y salir de Guatemala. Se puede llenar online desde cualquier dispositivo con acceso a internet, antes de la llegada o salida del vuelo.

### **Clima y equipaje**

- Viaje durante temporada de lluvias.
- Llevar impermeable o poncho, calzado cómodo y ropa ligera.
- Prever ropa de abrigo ligera para zonas altas como Antigua, Atitlán y Quetzaltenango.
- Recomendada mochila pequeña, botella reutilizable y bolsa impermeable.

### **Viaje con menores**

- Los menores deben viajar con documentación válida.
- Si viajan solos o con un solo progenitor, puede requerirse autorización legal.

- Informar previamente sobre alergias, medicación o necesidades específicas.

### **Dietas especiales**

- Comunicar con antelación alergias, intolerancias o dietas especiales.
- Las opciones dependerán de los restaurantes, alojamientos y comunidades locales.

### **Movilidad reducida**

- El itinerario incluye caminatas, mercados, lanchas, zonas rurales y sitios arqueológicos.
- Algunas actividades pueden tener accesibilidad limitada.
- Informar antes de la reserva para evaluar posibles adaptaciones.

### **Sostenibilidad**

- Respetar la cultura local y las comunidades anfitrionas.
- Pedir permiso antes de fotografiar personas.
- Reducir plásticos de un solo uso y no dejar residuos.
- Priorizar consumo local y responsable.
- Seguir siempre las indicaciones de los guías.

## **9. Contacto**

Para todas las cuestiones previas al viaje, contactar con Javier Zubeldia (j.zubeldia@alboan.org) y para las cuestiones durante el viaje, además de la persona que hará de guía, se puede

contactar a Sandra Montejo (emprendimientos@serjus.org.gt).

Más información en:  
[viajaconproposito.redcomparte.org](http://viajaconproposito.redcomparte.org)

