

Inmersión en los Andes

PERU



viajaconproposito.redcomparte.org

Índice

- 1. Un viaje con propósito | Pág. 2
- 2. Viajar con responsabilidad | Pág. 3
- 3. Nuestro recorrido | Pág. 4
- 4. Precios y avisos | Pág. 11
- 5. Qué incluye el viaje | Pág. 11
- 6. Hoteles | Pág. 12
- 7. Información de interés | Pág. 12
- 8. Contacto | Pág. 13



1. Un viaje con propósito

Esta propuesta de viaje invita a vivir una **inmersión profunda y pausada en el corazón de los Andes peruanos**, diseñada no como un mero circuito de tránsito, sino como una experiencia de conexión auténtica con el territorio, su historia y sus habitantes. A lo largo de diez días, los viajeros descubrirán los contrastes de la región de Cusco: desde la majestuosidad arquitectónica de la antigua capital inca y los templos del circuito del Barroco Andino en el Valle Sur, hasta los paisajes legendarios del Valle Sagrado y la emblemática ciudadela de Machu Picchu. Sin embargo, el alma del viaje reside en el **encuentro humano y cultural**, transformando el trayecto en una oportunidad para descubrir el Perú desde la mirada y la hospitalidad de sus propias comunidades.

El núcleo de la experiencia se desarrolla en la Ruta Turística del Ausangate, en las tierras altas de la provincia de Quispicanchi, un proyecto social promovido por CCAIJO (obra de la Compañía de Jesús). Aquí, el viaje adopta un ritmo sereno que permite a los viajeros **convivir directamente con las familias locales de comunidades como Cuyuni y Andamayo**, durmiendo en sus alojamientos y participando de sus relatos alrededor del fuego. Lejos del turismo de masas, se comparte el día a día andino a través de actividades tradicionales como el **pastoreo, la elaboración artesanal de quesos, la crianza de animales típicos y el aprendizaje de la textilería ancestral**, desde la esquila hasta el teñido natural de la lana.

El recorrido también rinde un profundo respeto a la relación espiritual de los pobladores con la naturaleza y su "Casa Común". Los viajeros serán testigos y partícipes de rituales ancestrales de

agradecimiento a la Pachamama (Madre Tierra) y a la Mamacocha (Madre de las aguas), este último celebrado a orillas de la espectacular laguna de Singrinacocha. Además, se conocerá de cerca la "Ruta de la Cosecha de Agua" y los saberes de adaptación agrícola, como las herramientas tradicionales y las técnicas milenarias de deshidratación de tubérculos para la conservación de alimentos.

La aventura culmina con una caminata hacia las faldas de la cordillera Vilcanota, llegando a la comunidad de Pacchanta al pie del imponente nevado sagrado Ausangate. Tras recorrer un espectacular circuito de lagunas de colores y observar rebaños de alpacas en libertad, los viajeros podrán relajarse en aguas termales medicinales con vistas a las cumbres nevadas. En definitiva, este itinerario equilibra perfectamente los **hitos arqueológicos imprescindibles de Cusco con un modelo de turismo comunitario certificado**, donde cada vivencia apoya directamente el desarrollo social, la justicia económica y la valoración de la identidad cultural altoandina.

2. Viajar con responsabilidad

Somos plenamente conscientes de que cruzar el océano Atlántico en avión genera una huella de carbono que hoy en día no es, y difícilmente llegará a ser, sostenible. Reconocer esta realidad de forma honesta es el primer paso indispensable. Este viaje no busca ser un hecho aislado, sino una invitación a la reflexión personal sobre nuestro estilo de vida diario y un impulso para adoptar cambios, tanto pequeños como grandes, que ayuden a mitigar nuestros impactos ambientales. Como parte de este compromiso, **desde Alboan y la Fundación Salvador Soler destinaremos el 1% de los ingresos totales del viaje a acciones concretas de compensación ambiental.**

Por otro lado, la belleza de esta experiencia radica en los profundos intercambios culturales que viviremos. Sin embargo, entrar en el corazón de las vidas, hogares y rutinas de las comunidades locales conlleva el riesgo de ge-

nerar impactos negativos no deseados si no somos cuidadosos. El éxito de este encuentro humano depende por completo de nuestra sensibilidad y respeto; debemos aproximarnos a sus dinámicas y saberes no como meros observadores, sino con una actitud de escucha humilde, empatía y el máximo cuidado hacia su intimidad e identidad cultural.

Finalmente, este viaje se concibe bajo el enfoque de la ecología integral y el cuidado de la “Casa Común”. Buscamos que cada paso que demos en el territorio andino sea una oportunidad para apoyar la justicia económica local y el desarrollo social que promueve CCAIJO. Al asumir nuestra responsabilidad con el entorno y con las personas que nos acogen, transformamos un simple itinerario turístico en un espacio de corresponsabilidad, donde **el respeto mutuo se convierte en el verdadero motor del viaje.**



3. Nuestro recorrido

Momentos incluidos en el viaje.

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena H: Hospedaje

DÍA 1. LLEGADA A CUSCO. (H)

Llegada a la ciudad de Cusco. La persona que hará de guía esperará en el aeropuerto para acompañarles a su alojamiento.

Día libre (para aclimatarse a la altitud).

18:00h Habrá una reunión en el hotel para poder hacer una presentación de la semana.

DÍA 2: VISITA DE LA CIUDAD. (D/C/H y Boleto turístico)

9:00h Su conductor y su guía pasarán a recogerle para una inmersión en el corazón de Cusco, antigua capital del Imperio inca y auténtica joya andina.

Pasear por las calles empedradas de esta fascinante ciudad donde se combinan armoniosamente la herencia inca y la arquitectura colonial. Descubrirá el Qoricancha, que fue el templo más sagrado del Imperio, dedicado al dios Sol, y luego la majestuosa catedral de Cusco, rica en obras de arte colonial y en historia.

La visita continuará hacia las alturas de la ciudad, para descubrir los impresionantes sitios arqueológicos que rodean Cusco: la monumental fortaleza de Sacsayhuamán, con sus gigantescos bloques de piedra perfectamente ensamblados; Qenqo, enigmático centro ceremonial; Tambomachay, a menudo asociado al culto del agua; y Puca Pucará, antigua construcción estratégica que domina el valle.

La visita guiada finalizará alrededor de las 13:00. Después, disfrutará de una

tarde libre para continuar su exploración a su propio ritmo, empaparse del ambiente único de la ciudad, descubrir sus coloridos mercados o sentarse en la terraza de un café en la Plaza de Armas.

Su «boleto turístico» le dará acceso a varios museos, como el Museo Histórico Regional de Cusco o el Museo de Arte Popular, y también le permitirá asistir a un espectáculo folclórico en el Centro Qosqo de Arte Nativo, una excelente oportunidad para descubrir las danzas y músicas tradicionales andinas.

Cena especial de Nochevieja en Cusco, CCAIJO hará las recomendaciones para poder disfrutar y celebrar el fin de año de una forma totalmente distinta. Restaurante por definir.

Noche en su alojamiento: Residencia Santa Rosa Cusco.

DÍA 3: BARROCO ANDINO Y VISITA AL CENTRO SOCIAL. (D/A/H)

9:00h Salida en dirección al sur de Cusco. Después de aproximadamente una hora de viaje, llegarán a la capilla de la Virgen Purificada de Canincunca, ubicada sobre un antiguo centro Wari, cerca del lago de Urcos.



A solo unos minutos de allí se encuentra su segunda parada: el templo San Juan Bautista de Huaró, que alberga más de 60 esculturas, así como unas cincuenta pinturas de gran calidad artística.

Continuarán luego hacia el templo San Pedro Apóstol de Andahuaylillas, a menudo llamado la Capilla Sixtina de los Andes. Su riqueza artística se refleja en su magnífico techo artesonado de influencia mudéjar, sus pinturas, sus decoraciones policromadas y su impresionante arco triunfal.

Después del almuerzo (Mamá Guille), visitarán la obra social de CCAIJO, para conocer sobre el trabajo que viene realizando en favor de Quispicanchi. Se realizará una conversación sobre el trabajo del CCAIJO y luego una visita a uno de los emprendimientos de Andahuaylillas relacionados a la crianza de gallinas o producción de miel de abeja.

Cena y pernocte en Andahuaylillas en las instalaciones de la Parroquia.

DÍA 4: ANDAHUAYLILLAS – CUYUNI. (D/A/C/H)

7:00h Desayuno

8:00h Su guía pasará a recogerle en su alojamiento para dirigirse hacia Ccatcca (1 hora de trayecto).

A su llegada, será recibido cálidamente por la comunidad con una ceremonia de bienvenida acompañada de flores. A continuación, iniciaremos nuestro recorrido en el paso de Abra Cuyuni, donde visitaremos la pequeña capilla, antes de continuar nuestra caminata a través de bosques de pinos. En el camino, podrá observar una ofrenda a la Madre Tierra (Pachamama), así como las actividades cotidianas de los habitantes de la comunidad.

En esta ocasión, seremos invitados a participar en un evento importante llamado Intihuataycha, también conocido como el «momento de descanso». Será una hermosa oportunidad para compartir con los habitantes su trabajo, su gastronomía y su modo de vida diario.



Descubriremos cómo utilizan sus herramientas tradicionales para preparar sus tierras agrícolas, y visitaremos un tambo, un antiguo espacio utilizado como almacén para la conservación de alimentos.

En este lugar, podremos observar el calendario agrícola local y conocer el proceso de deshidratación de las lisas u ollucos, tubérculos esenciales en la alimentación andina. La deshidratación es el método tradicional que permite conservar estos alimentos durante varios años. Tendrá la oportunidad de ver todas las etapas de este proceso ancestral.

A continuación, continuaremos nuestra caminata hasta el local comunal, donde disfrutaremos de un delicioso almuerzo tipo buffet preparado por los habitantes, a base de productos locales que habrá podido descubrir a lo largo del recorrido.

La asociación de artesanos de la comunidad de Cuyuni nos presentará finalmente el proceso completo de elaboración del textil tradicional de la región: desde la esquila de la lana de oveja, llama o alpaca, hasta el lavado, el teñido natural, el hilado, el retorcido y el tejido mediante la técnica tradicional de los cuatro estacas.

Cena en la comunidad y noche cultural alrededor de una fogata.

DÍA 5: ANDAMAYO Y YANACANCHA. (D/A/C/H)

6:00h Salida de Cuyuni y continuarán hacia Ocongate para visitar la comunidad de Andamayo. La visita comienza con la participación en el proceso artesanal de elaboración del queso, desde el ordeño de las vacas hasta su preparación, observando cada etapa con atención.

8:00h Desayuno en Andamayo (local comunitario).



También visitaremos los corrales donde se crían los cuyes y aprenderemos sobre sus métodos de alimentación, la organización de los espacios y los cuidados que se les brinda a estos animales típicos de la región.

10:00h El camino continúa con dirección a Marcapata, en el corazón de los paisajes salvajes de la cordillera de los Andes. A su llegada, la comunidad le dará una cálida bienvenida con música y cantos tradicionales, una hermosa introducción a la cultura viva de esta región. A continuación, visitaremos el centro de interpretación, donde descubrirá las actividades cotidianas de los habitantes, así como sus prácticas agrícolas y ganaderas transmitidas de generación en generación.

Luego continuaremos nuestro recorrido hacia la magnífica laguna de Singrinacocha, una verdadera joya turquesa enclavada en medio de un entorno natural espectacular. Rodeados de majestuosas montañas y extensos pastizales andinos, viviremos un momento privilegiado en contacto con la cultura local.



Participaremos en una ceremonia tradicional de agradecimiento a la Mama-cocha (la Madre de las aguas), un ritual ancestral que refleja el profundo respeto de las comunidades andinas por la naturaleza.

13:30h Almuerzo en la comunidad campesina Amdamayo y pernocte en la comunidad.

17:30h Tendremos una tarde cultural en las casas que nos acogerán, conoceremos a las familias y la comunidad a través de relatos.

DÍA 6: SIETE LAGUNAS PACCHANTA. (D/A/H)

7:00h Desayuno con las familias de Andamayo. Nuestra aventura comienza con la visita del Centro de Interpretación del charqui de alpaca, donde descubrirá los métodos ancestrales de preparación de esta carne seca tradicional, heredada de las culturas andinas.

La caminata continúa en el corazón de un paisaje espectacular, hasta las estribaciones de la majestuosa cordillera Vil-

canota. Llegaremos a la comunidad de Pacchanta, al pie del imponente nevado Ausangate. A lo largo del recorrido, atravesaremos hermosas lagunas de colores cambiantes y observaremos rebaños de llamas y alpacas pastando libremente en estas vastas extensiones andinas.

También compartiremos un momento privilegiado con los habitantes de la comunidad, quienes nos hablarán de su profundo vínculo con las montañas sagradas y los recursos naturales que los rodean, así como de los secretos de su gastronomía tradicional.

Para concluir este día inolvidable, disfrutaremos de un momento de relajación en las aguas termales naturales de Pacchanta, que ofrecen una vista impresionante de las cumbres nevadas del Ausangate. Podrá relajarse plenamente antes de saborear un delicioso almuerzo tradicional.

Por la tarde, regreso a Cusco, con llegada prevista alrededor de las 18:00.

Hotel de Cusco.

DÍA 7: DÍA LIBRE. (D/H)

Después de una experiencia inolvidable en los Andes nevados del majestuoso Apu Ausangate, día libre para descansar, conocer y pasear por Cusco.

DÍA 8: VALLE SAGRADO. (D/A/H)

8:00h Su guía y su conductor pasarán a recogerlos por su alojamiento. Para esta etapa, les recomendamos llevar únicamente lo necesario para su noche en Machu Picchu; el resto de su equipaje podrá dejarse de forma segura en Cusco.

Luego partirán a descubrir los sitios imprescindibles del Valle Sagrado de los Incas. Su primera parada será el encantador pueblo andino de Chinchero, antiguo centro inca reconocido por sus tradiciones textiles aún vigentes.

Continuarán hacia las impresionantes salineras de Maras, explotadas desde la época preincaica y todavía gestionada por las familias de la comunidad local. Después, visitarán Moray, un fascinante antiguo centro de experimentación

agrícola inca, famosa por sus terrazas circulares con microclimas variados.

La mañana concluirá con la visita a la imponente fortaleza de Ollantaytambo, un notable ejemplo de urbanismo inca que aún está habitado en la actualidad.

Luego almorzarán en Urubamba, en un restaurante local, antes de continuar su recorrido.

16:00h Presentación en la estación de tren.

16:36h Salida de su tren Inca Rail con destino a Machu Picchu Pueblo (Aguas Calientes).

18:09h Llegada a Aguas Calientes. Un representante de su hotel los recibirá en la estación y los acompañará hasta su establecimiento.

19:00h Su guía, los encontrará en el hotel para presentarles en detalle el programa de su visita del día siguiente.

Cena libre en Aguas Calientes

Noche en su alojamiento.



DÍA 9: MACHU PICCHU. (D/H)

Desayuno en su alojamiento.

Dependiendo de su horario de visita a Machu Picchu, luego se dirigirán a la estación de buses, desde donde subirán en bus hasta la entrada de la Ciudadela.

Visita guiada del sitio arqueológico en compañía de su guía quien les brindará una experiencia inolvidable. También les dejará un tiempo libre para que puedan pasear y disfrutar a su ritmo de este lugar tan especial, cargado de energía.

Una vez finalizada la visita, descenderán en bus hasta Aguas Calientes.

Almuerzo libre, y por la tarde tomarán el tren de regreso a las 18h20.

20:05h Llegada a la estación de tren en Ollantaytambo y luego traslado a Cusco.

Cena libre en Cusco.

Alojamiento en el hotel de todos los días.

DÍA 10: SALIDA DE CUSCO. (D)

Tras el desayuno en el alojamiento, dependiendo de la hora de salida de su vuelo, se le acercará al aeropuerto 2 horas antes de su vuelo.





4. Precios y avisos

El coste final del viaje se compone de dos elementos:

- **Aporte para las organizaciones y comunidades locales:** desde 1.000 euros (parte, o la totalidad, de este aporte podrá ser fiscalmente deducible).
- **Coste del vuelo:** aproximadamente 1.450 euros* (a concretar con la agencia de viajes cuando se confirmen los vuelos).

Total aproximado: 2.450€.

**Debido a la alta inestabilidad internacional y de los precios de los combustibles, los precios establecidos aquí podrán variar y serán revisados hasta 15 días antes de la salida.*

Salida: 30 de diciembre del 2026

Regreso: 8 de enero del 2027

Duración: 10 días

Grupo: entre 10 y 20 personas

Suplemento habitación individual:
185€

Descuento por persona en habitación triple: -50€

5. Qué incluye el viaje

- Guía profesional del día 30 de diciembre al 8 de enero.
- Transporte privado para el recojo y traslado al aeropuerto y las excursiones.
- 7 noches de alojamiento tipo 3 *** en acomodación doble (preguntar por suplemento en habitación simple).
- 2 noches de alojamiento en viviendas de las comunidades.
- 9 desayunos.
- 5 almuerzos.
- 2 cenas.
- Cena especial de nochevieja.
- Ingresos a los lugares a visitar: boleto turístico general, ingreso a la catedral, Qoricancha y Machu Picchu.
- Bus ida y vuelta (aguas Calientes – Machu Picchu).
- Trenes internos contemplados en el recorrido.

No incluye:

- Seguro de viajes.
- Propinas.
- Actividades o entradas no especificadas.

6. Hoteles

Residencia Santa Rosa - Cusco

Alojamiento sencillo en pleno centro histórico de Cusco, a apenas 30 metros del Qoricancha. Gestionado por las hermanas dominicas de la congregación Santa Rosa de Lima, ofrece un ambiente tranquilo y trato cercano, con habitaciones básicas y desayuno incluido. Ideal para quien busca descanso auténtico, a pocos pasos de la Plaza de Armas.

Comunidades Cuyuni y Amdamayo

Aquí no hay hotel: se duerme en las propias viviendas de las familias que acogen al grupo, como parte central de

la experiencia. El alojamiento es sencillo — lo esencial para descansar tras la caminata — y lo que lo distingue no es la comodidad, sino la convivencia: la fogata nocturna, los relatos compartidos y la vida cotidiana de la comunidad.

Hotel Casa de Luz - Aguas Calientes

A orillas del río Vilcanota, a pocos pasos de la estación de tren y de la fila de buses hacia Machu Picchu — la ubicación es su punto fuerte. Habitaciones con vistas al río o a la montaña, calefacción y desayuno tipo buffet. Sencillo pero bien situado, pensado para una sola noche antes de subir a la ciudadela.

7. Información de interés

Vacunas y salud

No hay vacunas obligatorias para el itinerario previsto (Cusco, Valle Sagrado, Ausangate). Se recomienda consultar un Centro de Vacunación Internacional antes de salir. El punto real a cuidar es la altitud: Cusco está a 3.400 m y el Ausangate supera los 4.000 m.

Conviene llegar bien hidratado, ir con calma el primer día de aclimatación, y quien lo necesite puede consultar con su médico sobre medicación para el mal de altura (soroche). El mate de coca ayuda, y está disponible en cualquier hotel.

Visados y documentación

Cada participante debe verificar los requisitos según su nacionalidad. Desde España no se requiere visado.

Pasaporte en vigor, con validez mínima

recomendada de 6 meses. Llevar copia digital o impresa del pasaporte, seguro de viaje y billete de regreso.

Clima y equipaje

El viaje cae en temporada de lluvias en los Andes (diciembre-marzo). Imprescindible ropa de abrigo por la altitud, impermeable o poncho, calzado de trekking y capas fáciles de quitar y poner según sube o baja el terreno.

Viaje con menores

Documentación válida obligatoria. Si viajan solos o con un solo progenitor, puede requerirse autorización legal.

Informar con antelación de alergias, medicación o necesidades específicas.

Dietas especiales

Comunicar con antelación alergias, intolerancias o dietas especiales. Las opciones dependerán de los alojamientos y las comunidades visitadas, pero se hará todo lo posible por adaptarnos.

Movilidad reducida

El itinerario incluye caminatas, terreno irregular en zonas rurales, escalones en Machu Picchu y altitud considerable.

Informar antes de la reserva para valorar adaptaciones posibles.

Cuidado y Sostenibilidad

Pedir permiso antes de fotografiar personas. Reducir plásticos de un solo uso. Priorizar el consumo local. Seguir siempre las indicaciones de los guías, especialmente en las comunidades de Cuyuni y Andamayo.

Experiencia local

CCAIJO lleva años trabajando en la región y una de sus líneas ha sido la creación de la "Ruta del Ausangate", una articulación territorial de turismo comunitario muy amplia de la cual, durante nuestro recorrido, podremos conocer una pequeña parte. Ver explicación completa sobre la Ruta del Ausangate.

8. Contacto

Para todas las cuestiones previas al viaje, contactar con Javier Zubeldia (j.zubeldia@alboan.org) y para las cuestiones durante el viaje, además de la persona que hará de guía, se puede

contactar a Yojhana (ygarces@ccaijo.org).

Más información en:
viajaconproposito.redcomparte.org

